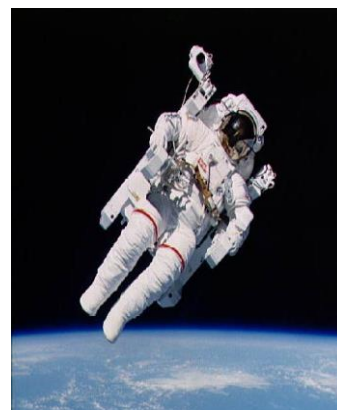


Träna som en astronaut

En utmaning för eleverna i årskurs 3 – 6

MISSION X



Den internationella utmaningen Mission X startar den 15 januari 2018. Under Mission X arbetar klassen ämnesövergripande. Mission X passar bra i undervisningen kring teman som "Jag som människa" och/eller "Rymden". Vi fokuserar på hälsa, träning, kost och kunskap om rymden. Klassen utför olika uppdrag som är utvecklade i samarbete mellan NASA och den europeiska ESA. Eleverna får göra fysiska övningar, öva samarbete och genomföra naturvetenskapliga undersökningar. Hur kan jag ta reda på fetthalten i en ostburgare? Hur kan jag utföra ett test för att utveckla min koncentration och reaktionsförmåga? Eleverna får lära sig hur vår kropp fungerar på jorden och hur astronauterna lever och arbetar under rymdresorna. MX passar bra in i den nya läroplanen. Förutom att projektet är ämnesövergripande fokuserar man på flera av de mångsidiga kompetenserna. Projektet är internationellt (i fjol deltog 65 000 elever) och det nordiska teamet leds av Nordic ESERO i Norge (www.esero.no). I Finland fungerar Resurscenter för matematik, naturvetenskap och teknik i skolan som samordnare (www.skolresurs.fi).

Hur fungerar Mission X?

Vintern 2014 deltog finländska skolor för första gången i projektet och det blev genast en succé! Du kan gå in på adressen <https://trainlikeanastronaut.org/sv/about> för att läsa mera om programmet. På dessa sidor hittar du färdigt undervisningsmaterial (Uppdragsdata) både för lärare och för elever. Klassen samlar poäng samtidigt som eleverna löser olika uppgifter. MX är inte en tävling! Klassen har också möjlighet att blogga och läsa om hur andra skolklasser runt om i världen gör samma aktiviteter. Också i år kommer vi att ge pris åt klasser som bloggar aktivt! Som lärare kan du

tillsammans med din klass fritt välja vilka uppgifter klassen utför och i vilken omfattning ni deltar.



Gör din intresseanmälan senast den 30.11.2016 till adressen

<https://goo.gl/forms/xL0ayOSQQUnKUzkt2>

Kontakt: ann-catherine.henriksson@skolresurs.fi , 02-2153295



Tidtabell:

- 30.11 Deadline för intresseanmälan. Anmälan bör innehålla skolans namn, klass, antal elever samt lärarens namn, e-postadress och telefonnummer.
- 13.12 Senast nu får du en bekräftelse på att klassen är anmäld. Samtidigt får du ett besked om hur du registrerar dina elever på nätet.
- 31.12 Registreringen på nätet stängs.
- 15.1.2018 Aktiviteterna i klassen och poängsamlandet startar.

Här några kommentarer av lärare som har deltagit i projektet under de tre senaste åren:

- Bra! Omtyckt av eleverna! Alla deltar ivrigt. Känns nytt och fräscht. Allt finns på nätet.
- Inga dammiga böcker.
- Eleverna tycker att det är roligt, intressant och lärorikt.
- De har gillat programmet, det är varierande, intressant och lärorikt.
- Bra information. En hel del bra material att använda för att väcka elevernas intresse.
- Vi har hittat massor av fakta om både rymden och rymdfärder, både på hemsidan och på andra ställen. Har väckt stort intresse bland eleverna.
- I min klass har vi mycket koncentrerat oss på den fysiska delen. Vi har verkligen tränat som astronauter.
- Speciellt de fysiska aktiviteterna var omtyckta.

Efter avslutat projektarbete passar det kanske bra med en avslutning i klassen. Kanske en rymdtårta eller en egen "raketuppskjutning"?

