

Prokrastinerar du ibland när du studerar?

Prokrastinerar gör vi när vi skjuter upp en aktivitet trots att vi vet att det antagligen har negativa konsekvenser. Det här är ett vanligt problem bland studerande, och vi kommer nu att undersöka fenomenet i en vetenskaplig studie. Vi söker deltagare till studien, vill du vara med?

I praktiken går deltagande till så att du i en app svarar på frågor om din nuvarande situation några gånger dagligen under två veckors tid.

Genom att delta i studien kan du få insikter om dig själv och hur du fungerar. Dessutom bidrar du till vetenskapen!

Kom med! Du kan börja genast genom att gå in på **www.abo.fi/intakt**

