

Inkluderande arbetssätt

Studieliv och arbetsliv

Fakulteten för humaniora, psykologi och teologi
Åbo Akademi 30.8.2022



EKVALITA

Virve Savoila

Föreläsare och projektarbetare





EKVALITA

Ekvalitas team är experter på arbete med
jämsställdhet, likabehandling och
inkludering.

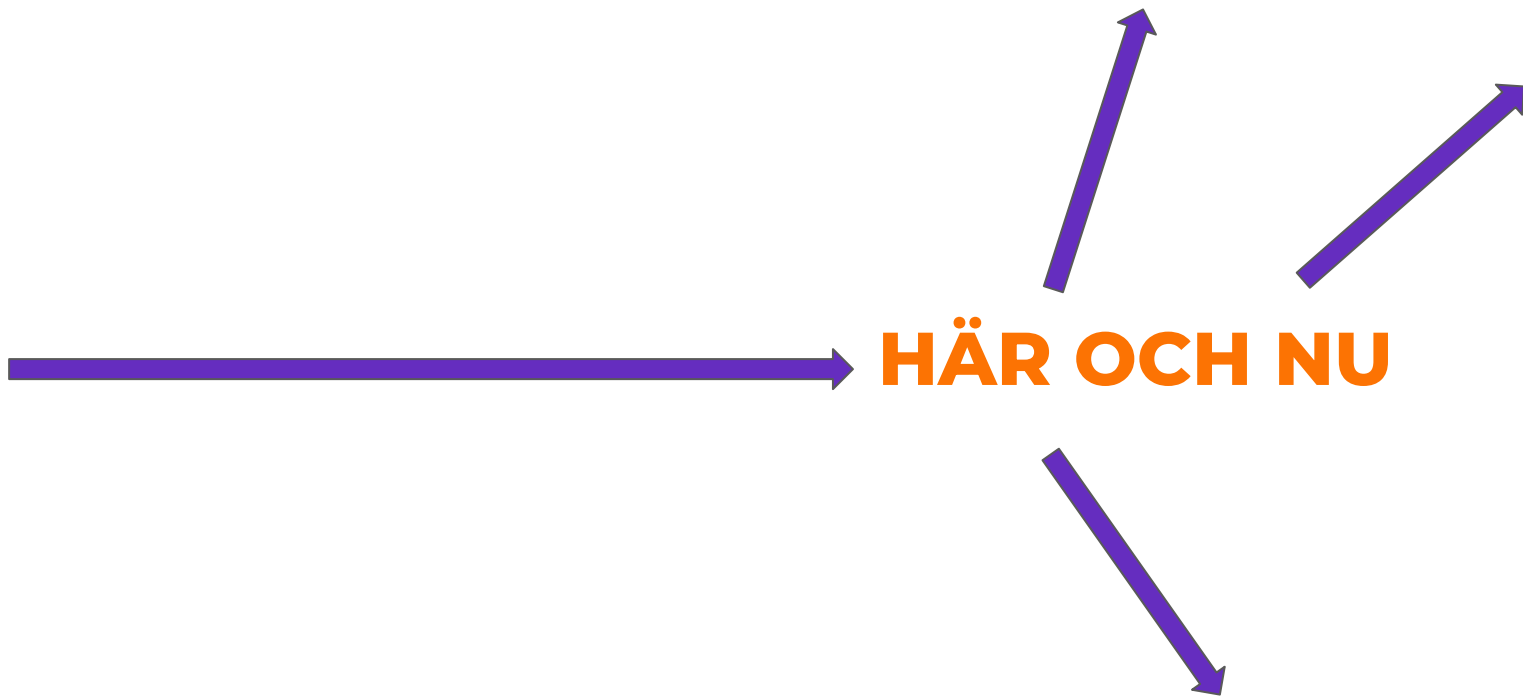
Vi jobbar normmedvetet sedan 2008.

Vi erbjuder: workshops, utbildningar och
handledning för
företag, myndigheter, organisationer och
grupper

Vi producerar:
texter, artiklar, blogginlägg, metod-
och arbetsmaterial

Principer om tryggare rum

- Vi låter alla i lugn och ro delta i programmet. Vi lyssnar på varandra och pratar inte på varandra.
- Var och en får vara sig själv. Vi strävar till att inte göra antaganden om varandras kön, sexualitet, bakgrund, nationalitet eller funktionsförmåga.
- Alla former av mobbning, trakasserier och diskriminering är förbjudna. Vi behandlar alla med respekt.
- Vänd dig till Virve om du själv behöver eller du märker att någon annan behöver hjälp.



FYRA STEG TILL FÖRÄNDRING



ATT SE

Studierna - det första steget mot arbetslivet

- Utbildning som egenvärde
- Utbildningar som av tradition utvecklats ur lärarnas intresseområde, utan tydlig arbetslivsanknytning
- Ett sökande förhållningssätt till studierna

Arbetslivet just nu

Projektbaserat

Arbete i team

Självledande

Säljande och
innovation

Samarbete med
personer från olika
branscher/bakgrunder

Flextider och distansarbete

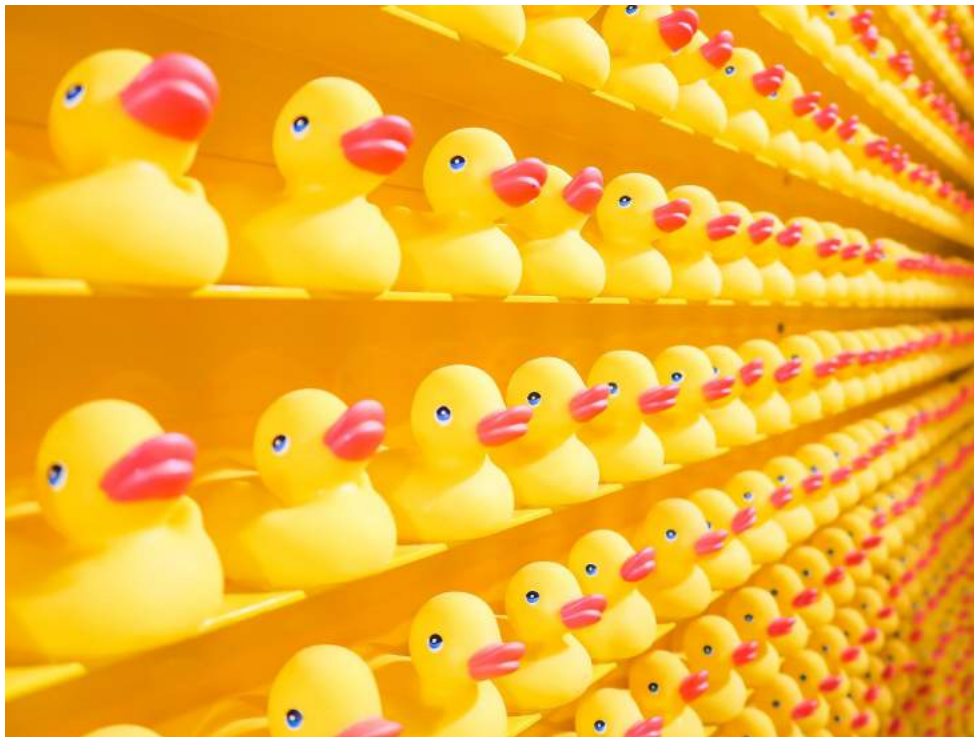
Uppkopplade överallt i
världen

Brist på resurser

Intensiva
arbetsperioder och
högt tempo

Anställningsbarhet

- Riktar fokus mot individens anpassningsförmåga
- Flexibilitet, initiativ, kommunikation och livslångt lärande
- Förmåga till teamarbete och ledarskap!



**Vad har du för egenskaper
som kunde vara en styrka i
arbetslivet?**

**Ta ett litet snack med den
som sitter bredvid dig och
skriv ner några punkter.**

Arbetets betydelse för dig

Lön och status

Självutvecklande

Värderingar

Social hållbarhet i arbetslivet

Ett generationsskifte gällande förväntningar på arbetsplatskultur och -välmående.

- Mera diskussion kring psykosocial belastning
- Skifte till ett mera diskuterande ledarskap
- Arbetets betydelse för känslan av “sammanhang”

Hur skulle arbetslivet se ut om du fick bestämma?

Likabehandling är en metod och betyder att alla, oberoende av **kön, könsidentitet, könsuttryck, ålder, ursprung, nationalitet, språk, religion, övertygelse, åsikt, politisk verksamhet, fackföreningsverksamhet, familjeförhållanden, hälsotillstånd, funktionsnedsättning, sexuell läggning** eller någon annan omständighet har alla rätt till att **behandlas lika på arbetsplatsen.**

Jämlikhet är ett mål där **alla** har lika möjligheter att vara sig själv, känna sig respekterade och uppskattade i arbetsgemenskapen samt känna att hen kan utvecklas i sitt arbete. Detta kräver att vi tar tillvara allas resurser, kunskaper och erfarenheter.

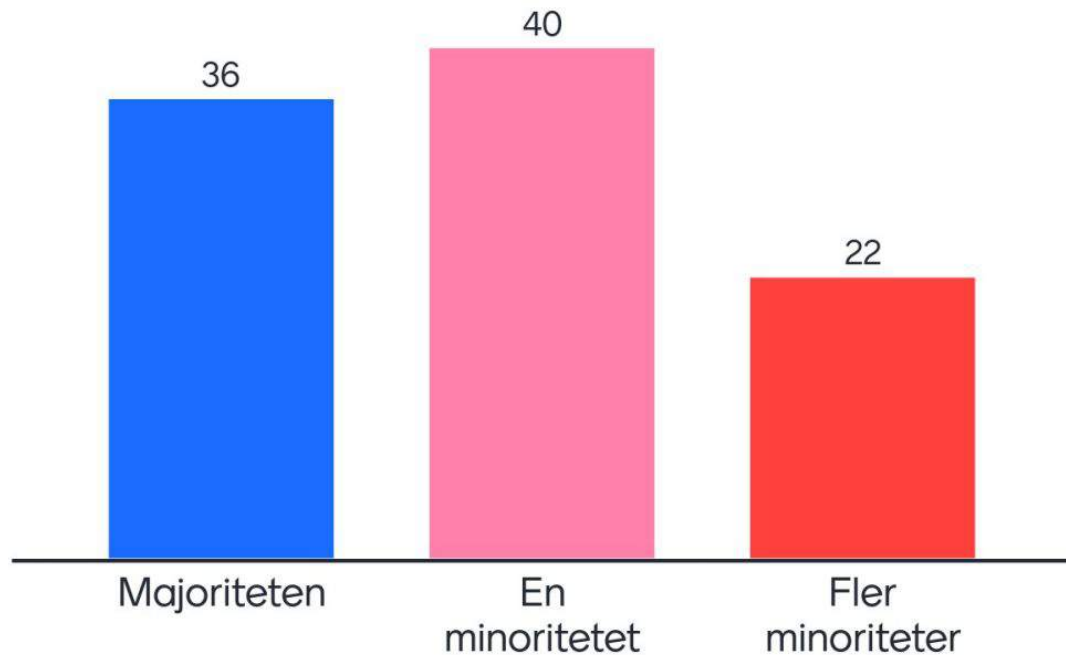
Jämställdhet (jämlikhet mellan könen) betyder att alla har lika rättigheter och möjligheter oberoende av **kön, könsidentitet eller könsuttryck** samt att makt och resurser fördelas jämnt.

Diskrimineringsgrunder



Tillhör jag en minoritet? Gå till www.menti.com och mata in koden **xx xx**.

Jag tillhör



Teflontestet

1. Kopplat till vilka identiteter hamnar du i obekväma situationer eller blir du föremål för obekväm uppmärksamhet här på ÅA?

2. Hur ofta hamnar du i obekväma situationer, eller blir föremål för obekväm uppmärksamhet, på grund av följande egenskaper här på ÅA?



Ofta = 3p
Ibland = 2p
Sällan = 1p
Aldrig = 0p



Kön, könsidentitet
och könsuttryck



Ålder



Ursprung



Nationalitet



Språk



Religion eller annan
trosuppfattning



Övertygelse
eller åsikt



Politisk
verksamhet



Fackförenings-
verksamhet



Familjeförhållande



Hälsotillstånd



Funktions-
nedsättning



Sexuell läggning

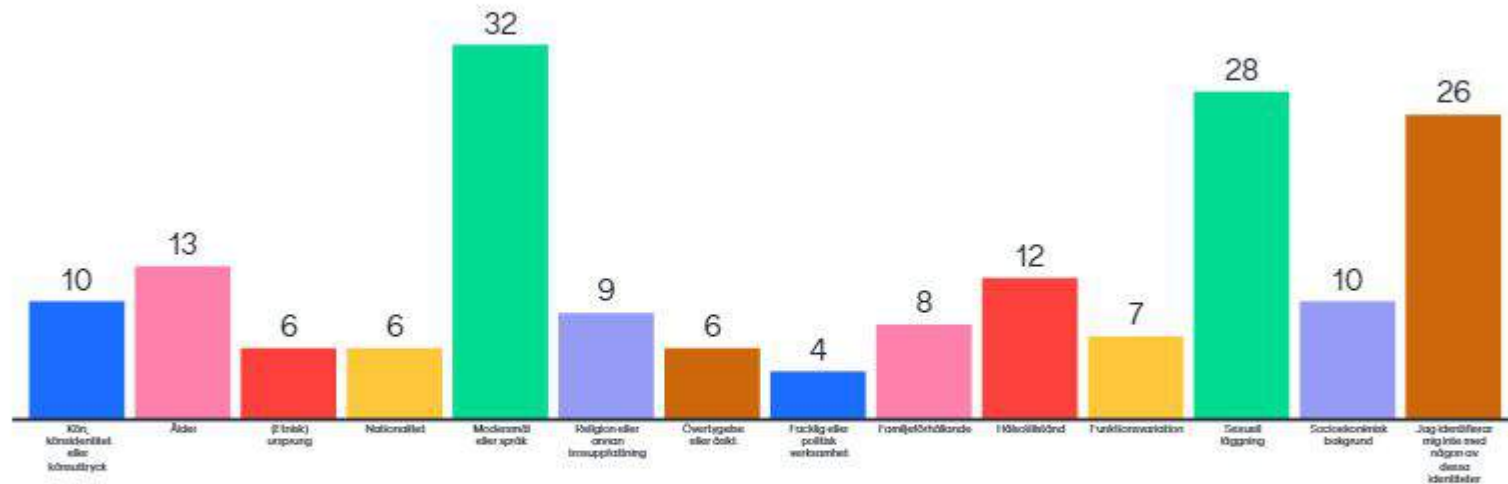


Socioekonomisk
bakgrund

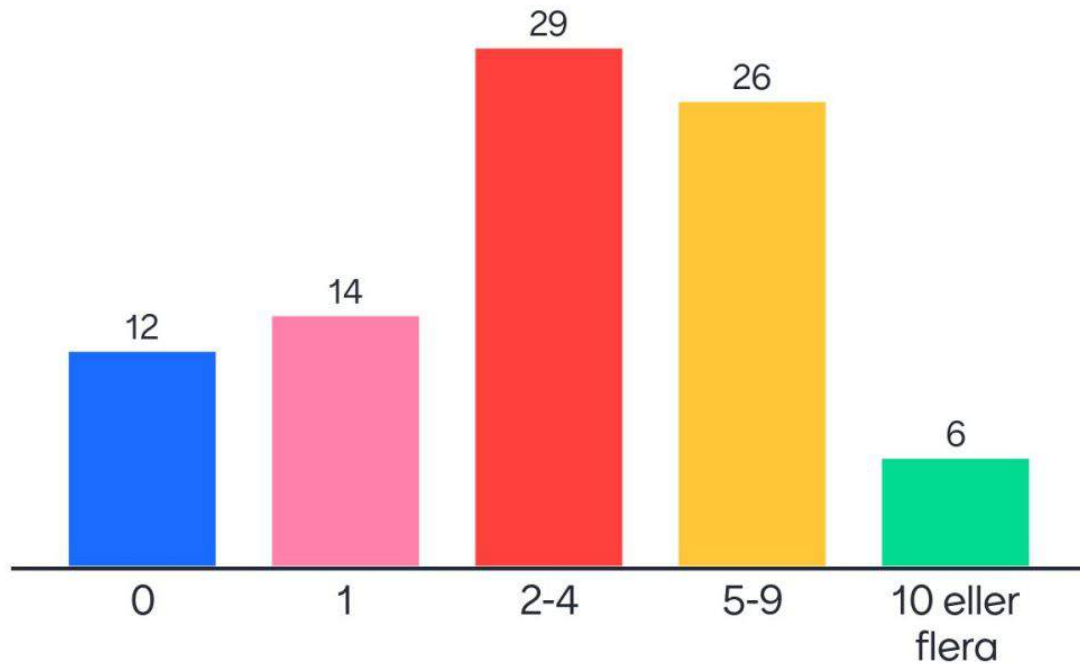
Gå till **www.menti.fi** och mata in koden **xx xx**.

Vilka minoriteter identifierar du dig med på ÅA?

Mentimeter



Hur många poäng fick du?



Privilegium



- Ju lägre poäng, desto mer sällan blir du diskriminerad och är därmed mer privilegierad.
- Privilegierade personer kan ha svårare att upptäcka diskriminering, begränsande och uteslutande handlingar i vardagen.
- Att upptäcka diskriminering kräver att vi aktivt lär oss att se det.

MAKT OCH ANSVAR

**Var medveten
om din
maktposition**

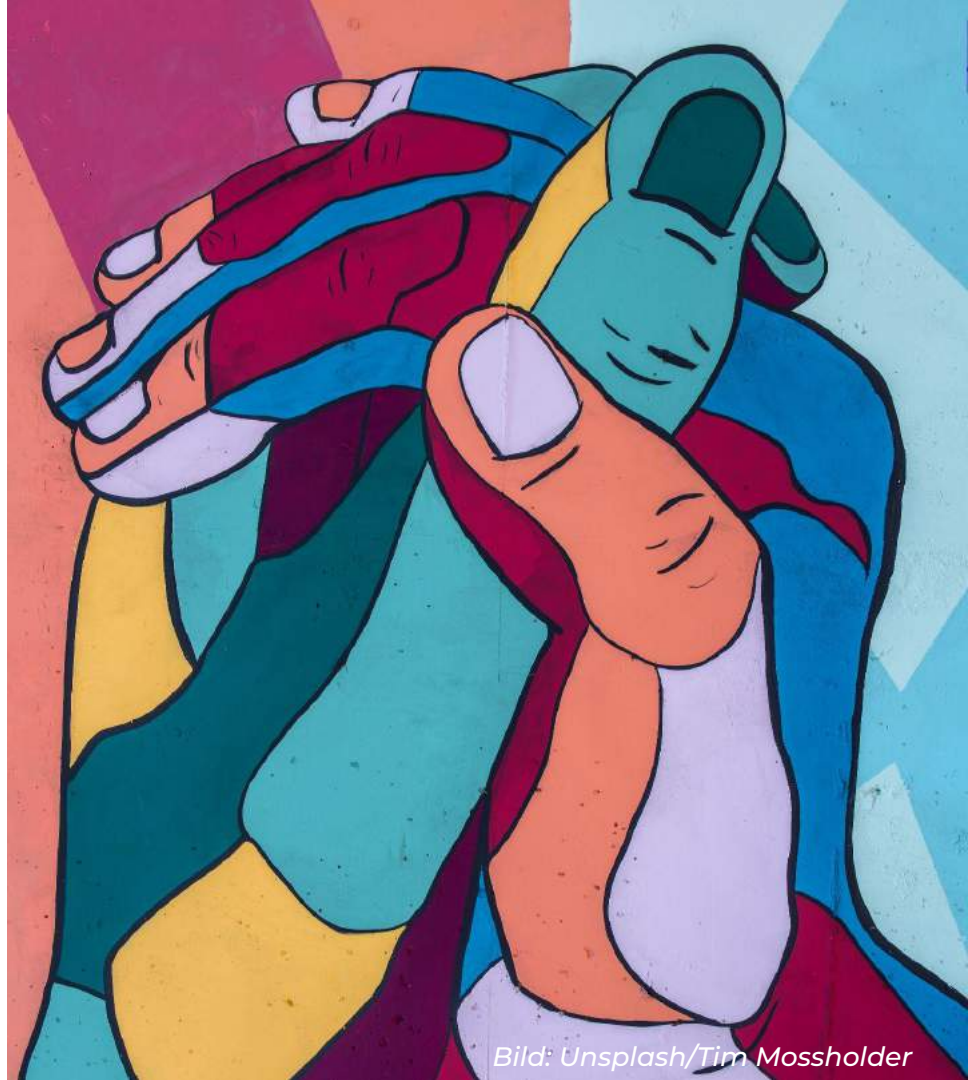


Bild: Unsplash/Tim Mossholder



FÖRSTÅ



<https://youtu.be/hDd3bzA7450>

NORMER PRODUCERAS GENOM HANDLINGAR OCH PROCESSER

- Övergripande berättelser (organisations)kultur, tolkningar, branschen eller verksamhetsområdet
- Strukturer, rutiner, system
- Handlingar och icke-handlingar
- Att vara en del av en norm är att vara privilegerad

**Exkluderande
och
begränsande
praktiker**

**Inkluderande
och
stärkande
praktiker**

- Vilka större berättelser finns om ditt huvudämne och din fakultet?
- Vilka konsekvenser kan dessa berättelser ha för enskilda eller grupper av studerande?

**Diskutera
med någon
som har
samma
huvudämne
som du**



Bild: Unsplash/Sean Stratton

Trakasserier

Trakasserier kopplat till sexualitet eller kön, vars syfte är eller som leder till en *kränkning av en persons psykiska eller fysiska integritet och skapar en hotfull, fientlig, förnedrande, förödmjukande eller tryckande stämning.*

Sexuella trakasserier

Verbalt, icke-verbalt eller fysiskt oönskat beteende av sexuell karaktär

- Sexuellt antydande gester eller miner
- Sexualiserat prat och skämt, dubbeltydiga vitsar, kommentarer och frågor om kroppen, kläderna eller det intima privatlivet
- Sexualiserade telefonsamtal eller meddelanden, bilder och videor på sociala medier
- Fysisk beröring
- Förslag eller krav på sex eller sexuella handlingar

Sexuella trakasserier riktade mot någon under 16 år kan uppfylla brottskriterierna.

Trakasserier baserade på kön

Icke-önskat beteende som gäller könet, könsidentiteten eller uttryckandet av könet

- Nedvärderande prat om någon annans kön
- Mobbning baserad på eller kopplad till kön och könsstereotyper

Subjektiv upplevelse

**ALLA,
OBEROENDE
AV KÖN, KAN
BLI UTSATTA**

**DET ÄR
ALDRIG DITT
FEL OM DU
BLIR UTSATT**

Samtycke

Samtycke är en frivillig, tydlig och entusiastisk viljeyttring. Det betyder att en handling är ömsesidig mellan två eller fler personer, såsom samtycke till beröring, flirt eller sex. Enbart avsaknaden av ordet "nej" är inte tillräckligt för att säkerställa samtycke. Utgångspunkten är samtycke, inte frånvaron av ett förbud.



Bild: Tala med ditt barn om sexuella trakasserier/Hem och Skola och Ekvalita

VILJA

Vill vi detta?

Är detta viktigt för oss?

Är detta viktigt för dig?

Inkluderande miljöer

Ett inkluderande ÅA där alla kan vara sig själva.

Att jag hittar min väg/mitt intresse/min passion och blir trygg i det.

Det kräver att vi alla tar ansvar!



Tryggare platser eller modigare platser

En plats som är trygg nog att berätta vad en tänker. Det kräver en känsla av respekt, rättvisa, bekräftelse eller känsla att höra till.

- Föreläsningar
- Grupparbete
- Studentaktiviteter

Det är obekvämt att bryta normer



Förändring känns, annars är det
inte en förändring

ATT GÖRA

Vad om du ...

... är den som utsätter

Förebygg.

Läs av situationen.

Om det ändå händer?

Protestera inte.

Be om ursäkt.

Vad om du ...

... är den som utsätts eller ser någon utsättas

Tre stegs metoden

- Namnge handlingen,
- Kritisera handlingen (inte personen) och
- Säg vad du vill att ska hända härnäst.

Dessa steg måste inte göras i denna ordning, utan huvudpoängen är att stegen ska anpassas till **det som känns naturligt i situationen.**

STÖD

Studerandes kontaktpersoner vid Utbildningsservice, Åbo Akademi

Koordinator **Jan Kraufvelin** (jan.kraufvelin@abo.fi, +358 505365886)

Koordinator **Anita Sundman** (anita.sundman@abo.fi, +358 505489505)

www.abo.fi/studera-hos-oss/du-som-redan-studerar/ma-bra/stod-vid-trakasserier/

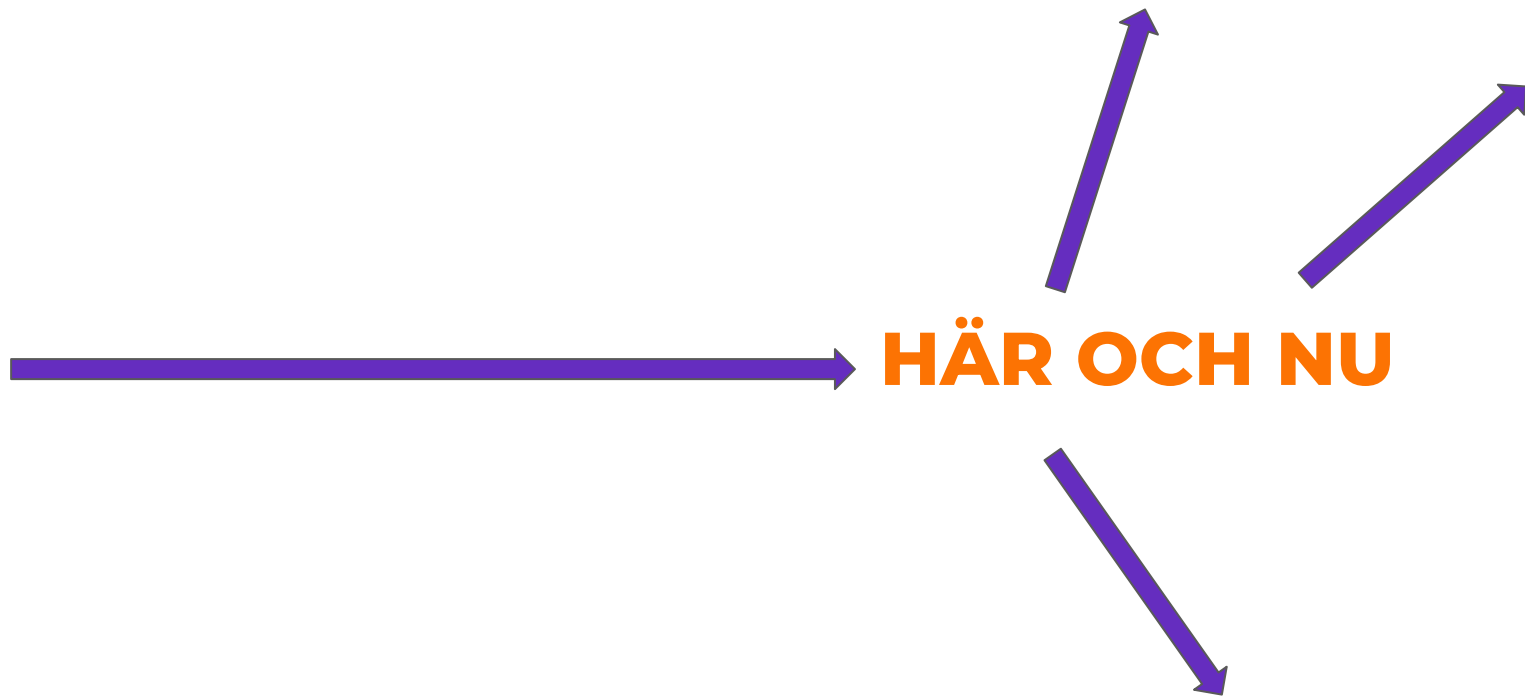
Studerandes trakasseriombud vid Studentkåren

Studentkårens studentombud **Petra Lindblad**

<https://www.studentkaren.fi/kontakt/>

<https://www.studentkaren.fi/studerande/radgivning/trakasseriombud/>

e-post: till Studentkårens trakasseriombud: trakasseri@studentkaren.fi



Vad tar jag med mig?

Gå in på **www.menti.com** och mata in
koden **xx xx** för att svara.
Tack!



Bild: Pixabay

Vad tar jag med mig? Hur kommer jag att bidra till ett mer likvärdigt bemötande?

Info om sexuell trakasseri

Att komma ihåg minoriteter och behandla alla jämlikt

Inga förutfattade meningar

Respektera och fundera

Behandla andra som du själv vill bli behandlad.

Tar med mig tipsen och ska se mig omkring

Jag kommer att gå emellan om jag ser något opassande.

Info

Bemöta alla som jag själv vill bli bemött

Fundera

Bemöta andra som jag själv vill bli bemött och inte döma

Viktigt att vara öppensinnad

Försöker bidra till ett mera säkert åa för alla

Jag kan tänka efter och försöka jobba på mig själv i den nära framtiden 🙏 aaamen jesu 🙏

Behandla andra så som jag själv vill bli behandlad

Det var inspirerande!! Jag har lärt mig om mig själv och om hur jag bemöter andra.

omtänksket

Observera och agera :-)

Bredare uppfattning om hur jag och mina handlingar kan påverka andra i olika situationer på olika sätt.

Bete mig som jag alltid gjort. Snällt.

Att ÅA handlar aktivt i jämlikhetens anda.

Bemöta allihopa jämlikt

Våga agera om jag ser nånting som är fel

Fundera och se från andras perspektiv mer

En bredare bild av hur många olika människor som faktiskt finns runt omkring mig. Jag kommer bemöta alla lika och inte ha fördomar om folk.

Don't be a dick.

Lyssna mera. Jobba mera för att hjälpa andra och förebygga hotfull retorik

Kommer vara medveten om att de finns masvis med minoriteter, alla får och måste få vara trygga här

Konstant vara aware av min surrounding och hur människor runt mig blir behandlade, och därmed göra val baserat på det.

Vara uppmärksam på min omgivning

Jag tar med mig att tänka på proaktivt sätt hur jag kan bete mig bättre.

Att reagera då man ser obehagliga situationer som beror andra och säga något själv när det berör en själv.

peace & lööv

Arbeta för att människor ska få va med

Tolerant och inkluderande attityd

Vara mer uppmärksam på studerande från utlandet eller från sämre socioekonomiska förhållanden. De förtjänar samma respekt <3

TACK!



EKVALITA

Virve Savoila
virve.savoila@ekvalita.fi

