

INTENSIVE LONGITUDINAL DATA

PARAPLYBEGREPP



ESM

EXPERIENCE SAMPLING METHOD

- Insamling av realtidsdata
- Självrapporterade upplevelser (tankar, tillstånd, händelser)
- Lämplig metod för att undersöka hur tankar och emotioner varierar under korta tidsperioder
- Hög ekologisk validitet



EMA

ECOLOGICAL MOMENTARY ASSESSMENT

- EMA används ofta synonymt med ESM
- Metoden mer förekommande inom kliniska studier (observations- och interventionsstudier)



DD

DAILY DIARY

- Deltagare besvarar frågor antingen under hela dagen eller i slutet av dagen
- Pappersbaserade eller elektroniska enkäter



AA

AMBULATORY ASSESSMENT

- Mätning av fysiologiska tillstånd (såsom fysisk aktivitet, hjärtfrekvens, etc.) i vardagen