

Guide för lärare:

1. Diskutera med eleven kontinuerligt om hur skolgången, men också idrottande fortlöper.
2. Var medveten om när den idrottande högstadieeleven har viktiga matcher/turneringar/läger/tävlingar.
3. Visa intresse för den idrottande elevens idrott.
4. Var flexibel med de idrottande högstadieeleverna, ifall de behöver extra tid eller dylikt med skoluppgifter på grund av idrottandet.
5. Låt eleverna äta mellanmål efter morgonträningarna ifall de måste göra det.
6. Placera inte ut prov samtidigt som de idrottande eleverna har viktiga matcher/turneringar/läger/tävlingar, ifall detta är möjligt.
7. Ordna mångsidiga träningar som stöder alla idrottsgrenar.