

LÄRARE! Så stöder du idrottselever

Attityd: Var positivt inställd över elevernas idrottsintresse. Det är en positiv sak då elever är fysiskt aktiva.

Alternativa metoder: Ifall idrottseleven är tvungen att vara borta från skolan på grund av idrott, kunde läraren erbjuda lektioner på distans. Detta förutsagt att det är lämpligt i idrottande elevens schema.

Diskussion: Diskutera med idrottselever om skolgången, men våga också prata om andra saker, t.ex. idrott.

Extra hjälp: Ifall idrottseleven missat något viktigt i skolan på grund av idrotten, kunde läraren eventuellt erbjuda lite extra hjälp för eleven vid behov.

Flexibilitet: Erbjud idrottseleverna mera tid med inlämningsuppgifter vid behov. Ha förståelse för att eleven vill satsa på både skolgången och idrotten.

Framtidsplaner: Hjälプ idrottseleven med att hitta en lämplig fortsatt utbildning vid behov. Idrottselever önskar mer konsultation gällande deras fortsatta studiemöjligheter och här kan läraren hjälpa till med att hitta ett passligt gymnasium eller något liknande.

Kost: Det är viktigt att idrottselever får i sig tillräckligt med näring. Ha förståelse ifall idrottseleverna äter mellanmål i skolan.

Mångsidighet: Tänk på att eleverna utövar olika idrottsgrenar. Försök enligt bästa förmåga att göra gymnastiklektionerna mångsidiga.

Samarbete: Samarbeta med idrottseleverna för att veta när de har viktiga matcher, turneringar, tävlingar eller läger.

Trötthet: Trötthet är ett problem bland idrottselever. Fråga aktivt hur de mår och om de får tillräckligt med sömn.