

Tips hur du som lärare kan förebygga psykisk ohälsa hos elever!

Jobba på en god relation till eleven samt vårdnadshavare	Satsa på inredningen i klassrummet	Inför fysisk aktivitet i undervisningen
Utför övningar tillsammans med eleverna som främjar den sociala kompetensen	Ha koll på vad det finns för stödresurser i skolan samt hur man kan gå till väga vid behov av dem	Var uppmärksam på elevernas mående
Ha regelbundna samtal med eleverna samt vårdnadshavare	Jobba för att få eleverna att känna ett förtroende till dig	Jobba för en trygg stämning i klassrummet
Dela ut en lämplig mängd arbetsuppgifter för att undvika stress	Beröm eleven när hen gjort något bra	Lyft fram elevens goda egenskaper istället för de negativa
Lyssna till elevens egna åsikter	Motivera eleverna till skolarbete	Ge lite av din uppmärksamhet till varje elev åtminstone en gång per dag