



# Välkommen på webinarium!

## **Kvalitetsledning och arbete i förändring inom äldrevård och -omsorg.**

### **FÖR VEM?**

All personal inom social- och hälsovård samt studerande.

### **NÄR?**

Webinariet är avgiftsfritt och ordnas via Zoom 21.4 kl.13.00-15.00.

Anmälan är öppen och den görs via följande länk: <https://crm.abo.fi/Events/960/Apply>.

Deadline för anmälan är onsdag 14.4.2021.

---

### **Program 21.4.2021 kl. 13.00-15.00**

**Moderator för dagen:** *Regina Santamäki Fischer*

#### **13.00–13.15 Presentation av FFFF-projektet och dagen**

#### **13.15–13.45 Kvalitetsarbete – från idé till det konkreta**

Vad betyder kvalitet inom äldrevård och -omsorg? Till vad behövs kvalitetsarbete, och vad innebär det konkret för mig? Kvalitetsfrågor inom äldrevård och -omsorg diskuteras ständigt i media, men många gånger utan kunskap om varken den ena eller den andra. Nu kan du lära dig!

*Heli Vaartio-Rajalin, docent, biträdande professor i gerontologisk vård*

#### **13.45–14.00 Diskussion**

#### **14.00–14.05 Bensträckare**

#### **14.05–14.50 Att leva i förändring**

Förändring och otrygghet har kommit att utgöra våra livsvillkor. Arbetslivet har pga pandemin varit i ständig beredskap till förändring. Detta innebär extra psykisk belastning i allmänhet, och för vårdpersonal i all synnerhet. Föreläsningen kretsar kring följande frågor: Hur kan man handskas med stress och osäkerhet? Vad kan öka känslan av trygghet och välmående? Hur kan vi ta hand om oss själv, arbetet och varandra?

*Victoria Grönlund, Mehiläinen företagspsykolog.*

#### **14.50–15.00 Diskussion och avslut**

Undervisnings- och kulturministeriet

