



Osallistu tutkimukseen sateenkaari-ihmisten ja rodullistettuihin vähemmistöihin kuuluvien joogakokemuksista

(scroll down for English / skrolla ner för svenska)

Mistä tutkimuksessa on kyse?

Teen tutkimusta sukupuoli- ja seksuaalivähemmistöihin ja rodullistettuihin vähemmistöihin kuuluvien ihmisten kokemuksista joogan parissa Suomessa. Jooga kasvattaa suosiotaan länsimaissa, mutta samalla sen parissa on herännyt myös kriittistä keskustelua joogan inklusiivisuudesta. Sateenkaari-ihmisten ja rodullistettuihin vähemmistöihin kuuluvien kokemuksia joogasta on kuitenkin tutkittu vain vähän. **Haluaisitko kertoa omista kokemuksistasi sukupuoli- tai seksuaalivähemmistöön tai rodullisettuun vähemmistöön kuuluvana, nykyisenä tai entisenä joogan harrastajana?**

Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää joogan merkitystä sateenkaari-ihmisten tai rodullistetuksi itsensä kokevien ihmisten näkökulmasta ja tarkastella joogan moninaisuuden ja inklusiivisuuden toteutumista Suomessa. Tutkimuksessa yhdistyvät sukupuolentutkimuksen, queertutkimuksen, kriittisen rotuteorian ja uskonnontutkimuksen näkökulmat. Tutkimus on osa laajempaa hanketta *Valtavirtaa ja marginaalisuutta. Joogan harjoittajat Suomessa*. Tutkimus tehdään Åbo Akademin uskontotieteiden oppiaineeseen, ja sitä rahoittavat Suomen Akatemia ja Polin instituutti. Voit lukea lisää hankkeesta (englanniksi) osoitteessa www.abo.fi/yofi.

Kuka voi osallistua tutkimukseen?

Tutkimukseen voivat osallistua kaikki yli 18-vuotiaat Suomessa asuvat tai asuneet sateenkaari-ihmiset (eli esimerkiksi homot, lesbot, biseksuaalit, transihmiset, intersukupuoliset, queerit tai aseksuaalit) tai rodullistamista kokevat (eli esimerkiksi mustat, ruskeat tai alkuperäiskansaan tai etniseen vähemmistöön kuuluvat ihmiset), joilla on kokemusta joogasta Suomessa. Sillä, minkälaista joogaa harrastat, oletko vasta-alkaja, joogaopettaja tai kenties lopettanut joogan harjoittamisen, ei ole merkitystä. **Olen**

kiinnostunut kuulemaan juuri Sinun kokemuksistasi!

Miten osallistun tutkimukseen?

Osallistuminen tutkimukseen tapahtuu osallistumalla tutkimushaastatteluun. Haastattelun arvioitu kesto on noin 1–2 tuntia ja saat itse valita haastattelun ajankohdan ja paikan. Haastatteluja käsitellään ehdottoman luottamuksellisesti ja haastatteluaineisto pseudonymisoidaan. **Jos olet kiinnostunut osallistumaan haastatteluun, ota minuun yhteyttä osoitteessa ella.poutiainen@abo.fi.** Lähetän sinulle lisätietoa ja vastaan mahdollisiin kysymyksiisi mielelläni.

Ella Poutiainen

Projektitutkija

Uskontotiede

Åbo Akademi

(English)



Participate in a study on yoga experiences among LGBTQIA+ people and racialised minorities

What is the study about?

I'm conducting a study on how yoga is experienced by people belonging to sexual or gender minorities or racialised minorities in Finland. Yoga is becoming increasingly popular in the West, but at the same time there has been critical discussion about the inclusivity of yoga. However, there's little research about how LGBTQIA+ people and racialised minorities experience yoga. **Would you like to share your experiences as a current or former yoga practitioner, who belongs to a LGBTQIA+ or racialised minority?**

The aim of this research is to investigate the meaning of yoga for LGBTQIA+ people and racialised minorities and to examine the inclusivity and diversity of yoga in Finland. It combines perspectives from gender studies, queer studies, critical race theory and the study of religions. The research is part of the wider research *project In the Middle and In the Margins: Yoga Practitioners in Finland*. The project is conducted within Åbo Akademi University, and it is funded by The Research Council of Finland and the Polin Institute. You can read more about the project at www.abo.fi/yofi.

Who can participate in the study?

The study can be participated by all LGBTQIA+ people (for example gays, lesbians, bisexuals, transpeople, intersex people and asexuals) and people who experience racialisation (for example black, brown and indigenous people, people of colour and ethnic minorities) who are over 18 years old, who live or have lived in Finland and who have experiences of yoga in Finland. It makes no difference what type of yoga you practice, whether you are a beginner or a yoga teacher, or whether you have given up practicing yoga. **I'm interested to hear about your experiences!**

How do I participate?

You can participate by taking part of a research interview. The interview will last roughly 1–2

hours and you can decide the time and place for the interview. The interviews will be treated with complete confidentiality and the interview material will be pseudonymised. **If you are interested in taking part in an interview, please contact me at ella.poutiainen@abo.fi.** I will send you more information and gladly answer any questions you may have.

Ella Poutiainen

Project researcher

Study of religions

Åbo Akademi University

(Svenska)



Ta del i en undersökning om yogaerfarenheter bland HBTQIA+ personer och rasifierade minoriteter

Vad handlar forskningen om?

Jag forskar i erfarenheter om yoga bland människor som tillhör sexuella och könsminoriteter eller rasifierade minoriteter i Finland. Yoga har blivit allt populärare i västvärlden, men samtidigt har det uppstått kritisk diskussion om yogans inklusivitet. Det finns dock bara lite forskning om hur HBTQIA+ personer och rasifierade minoriteter upplever yoga. **Vill du berätta om dina erfarenheter som en nuvarande eller före detta yogautövare, som tillhör en HBTQIA+ eller rasifierad minoritet?**

Forskningens syfte är att ta reda på vilken betydelse yoga har för HBTQIA+ personer och rasifierade minoriteter och att utreda hur yogans inklusivitet och mångfald ser ut i Finland. I forskningen kombineras ifallsvinklar från genusforskning, queerforskning, kritisk rasteori och religionsvetenskap. Forskningen är en del av projektet *I mitten och i marginalen. Yogautövare i Finland*. Projektet utförs inom ämnet religionsvetenskap vid Åbo Akademi och finansieras av Finland Akademi och Polininstitutet. Du kan läsa mera om projektet här: www.abo.fi/yofi.

Vem kan delta i forskningen?

Forskningen kan deltas av alla över 18 år gamla HBTQIA+ personer (till exempel homosexuella, bisexuella, transpersoner, intersexpersoner eller asexuella) och personer som möter rasifiering (till exempel svarta, bruna och andra icke-vita personer samt ursprungsbefolkning eller etniska minoriteter) som bor eller har bott i Finland och som har erfarenhet av yoga i Finland. Det spelar ingen roll vilken yogaform du utövar eller vare sig du är nybörjare yogalärare eller har slutat hålla på med yoga. **Jag är intresserad av att höra om dina erfarenheter!**

Hur deltar jag?

Du kan delta i forskningen genom att ta del i en forskningsintervju. Intervjuns uppskattade

längd är ungefär 1–2 timmar och du får själv välja tid och plats för intervjun. Intervjuerna behandlas strikt konfidentiellt och intervjumaterialet pseudonymiseras. **Om du är intresserad av att ta del av en intervju, kontakta mig vid ella.poutiainen@abo.fi.** Jag skickar dig mera information och svarar gärna på eventuella frågor du har.

Ella Poutiainen
Projektforskare
Religionsvetenskap
Åbo Akademi