

Mansjobb och kvinnogöra

Hushållsarbetets fördelning i heterosexuella parförhållanden

Del 3 Didaktiskt material

Hushållsarbetets fördelning

Printvänliga listor över hushållsarbetets fördelning. De olika uppgifter ger olika poäng!

Kolla över listan med hushållsuppgifter och anteckna dina poäng per dag. Se vem i familjen som samlar mest poäng tills månadens slut!

Månadens dagar

Namn på familjemedlem	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	=	

1 poäng

2 poäng

3 poäng

4 poäng

5 poäng

6 poäng

7 poäng

Hushållsarbeten

Torka smulor av bänkar	Plocka i diskmaskinen	Plocka ur diskmaskinen	Tillreda mat	Handla mat	Planera inhandling av vardagsmat	Byta däck
Lägga kläder i tvättkorgen	Duka inför måltid	Sortera tvätt och lägga på tvättmaskinen	Hänga upp tvätt	Tömma golvsilen i duschen	Tvätta fönster	Avfropa fryn
Hämta post	Duka bort efter måltid	Torka damm	Vika och lägga in ren tvätt i förvaring	Klippa gräs/ Skotta snö	Planera och ta initiativ till städning	Rengöra ugn
Visa omtanke åt partner	Handdiska	Betala räkningar	Dammsuga	Byta lakan	Föra sopor till avstjälningsplatser	Rensa och rengöra kylskåp
Plocka upp skräp	Bädda sängen	Planera partid	Ta ut sopor	Vattna blommor	Besikta bilen	Tömma vattenlås
Skriva upp dagens to-do's	Djurskötsel: Mata, rasta, pälsvård	Städa handfat i wc-utrymmen	Trimma på gården	Städa toalettstolen	Budgetera	Köpa presenter till vänner och familj
Lägga ytterskorna på skohyllan	Sortera räkningar	Slänga bort matrester	Kratta löv/rensa i trädgård	Vädra mattor	Skrubba duschen	Byta gardiner