

*Byt den
traditionella
undervisningen
till praktisk
undervisning!*

Desirée Westerholm

”Vår skola står inför nya utmaningar, det är elevers psykiska hälsa. Den psykiska hälsan bland unga blir allt sämre hela tiden. Därför måste vi i skolan jobba allt mera kring elevers psykiska hälsa. Detta kan vi göra genom att ha mera praktisk undervisning i skolan. ”

Är dina elever mera motiverade under konst- och färdighetslektionerna? Det beror troligen på att det mår mycket bättre under dessa lektioner. I min undersökning har jag kommit fram till att konst- och färdighetsämnena gynnar elevers psykiska hälsa. Detta beror på att konst- och färdighetsämnena är praktiska, man får jobba med händerna, ämnena är fria, man får vara kreativ, lägre krav och mindre läxor. Därför är det nu dags att börja tänka om undervisningen i skolan. Inför mera praktisk undervisning i skolorna men håll kvar den traditionella undervisningen. I detta häfte har jag sammanställt olika övningar och idéer som man kan göra för att få eleverna mera engagerade och motiverade till skolan. Då kommer eleverna även att börja må bättre.

Sammarbetsövningar

Det finns mängder olika sammarbetsövningar som man alltid kan välja att göra för att få en paus i den teoretiska undervisningen. Här kommer några exempel på några övningar.

Stå på en rad med armbågarna mot varandra. Placera en papperscirkel mellan eleverna armbågar.

-låt eleverna gå ner på huk och deras cirklar skall hållas mellan deras armbågar

-låt eleverna stå på ett ben men cirklarna mellan armbågarna.

Stå i centrum och samarbeta som grupp

-en person står i mitten och de andra i en cirkel runt omkring

-personen i mitten skall lista ut vem som leder gruppen man får gissa tre gånger sedan byts personen i mitten

-cirkeln runt omkring skall göra olika rörelser som en bestämmer över

-allt sker under tystnad

Pannboll

Eleverna jobbar i par och placerar en boll mellan pannan sedan kommer följande par och skall ta bollen mellan sina pannor och så fortsätter de tills alla har fått pröva.

Om man vill göra de svårare kan man gå ner på huk med bollen mellan pannorna.

Allmänna övningar

-Escaperoom

-skapa escaperoom till eleverna det enda du behöver är ett tema och frågor, lådor samt lås.

-skapa problem som eleverna skall lösa och när de löser mysteriet kommer de in i följande låda o.s.v. detta brukar eleverna tycka om

-Spel

-gör enkla enkla spel till eleverna

-gärna med ett tema som de tycker om (till exempel räkna med pokemon)

-Övningar med olika kort

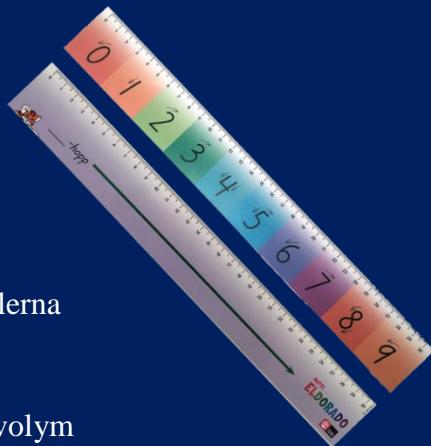
-Gör olika övningskort till eleverna då får de konkret hålla i något vilket gör dem mera motiverade

-till exempel kombinera rätt kort med rätt bild (ha olika adjektiv på ett kort och sedan bilder och eleverna skall kombinera rätt)



Matematiska övningar

- multiplikationstabeller i trappan
- printa ut alla tabeller på olika lappar
- klistra lapparna på trappstegens framsida
- gör olika hoppövningar med tabellerna
- måttenheter
- baka med eleverna så kan de öva volym
- mät och väg olika föremål ute



Språkövningar

- Butik
 - skapa en butik där eleverna får öva sig på praktiska övningar och uttal som de behöver.
 - man kan öva frukter på samma gång genom att sälja frukter på ”torget”.
- Skattjakt
 - gör en lite skattjakt för eleverna där de får öva olika möbler och prepositioner
 - gör olika skatter till olika elever så inte alla skall gå åt samma håll
- Olika teman kan ha olika övningar till exempel vid kläder kan man ha en ”klädaktion” då eleverna får öva sig på kläder och siffror
- Vid frukter kan man göra en fruktsallad på valfritt språk

Utomhuspedagogik

- Studiebesök till kommunens/stadens parker, statyer, kyrkor, skog, sandplaner o.s.v.
 - ta hjälp av olika digitala verktyg skapa till exempel geocaching där eleverna skall hitta olika saker och logga att de varit där genom att svara på olika frågor.
- Gå igenom trafikreglerna ute då blir det mera konkret
 - Kolla cykels nödvändiga tillbehör
 - Kolla kommunens trafikmärken
- Gå ut och se på olika växter och djur (undersök spår, boplatser, vårtecken)
 - Eleverna kan ta bilder som de fortsätter jobba med inne
 - undersök olika ekosystem i naturen
 - tälj produkter pröva friluftsliv
 - undersök följder av människan

Detta är bara några exempel på övningar, det kommer mera inom kort då vi ser hur stor efterfrågan blir på olika övningar.

