

# Työhyvinvointi työyhteisössä

## Sosiaalinen pääoma

Työyhteisön sosiaalinen pääoma koostuu seuraavista asioista:

- Yhteiset tavoitteet
- Normit
- Luottamus
- Yhteisöllisyys

Toimiva yhteistyö tarjoaa arvokasta tukea ja turvaa haasteellisten työaikojen keskellä.

Sosiaalinen pääoma on sekä koko yhteisön, että yksilön voivara. Se kasvaa, kun sitä käytetään.

Sosiaalista pääomaa tulisi kehittää ja vaalia, sillä sen on tutkitusti osoitettu edistävän työyhteisön hyvinvointia.

Jaetut normit ja tavoitteet, luottamus ja yhteisöllisyys eivät muovaudu lyhyessä ajassa, vaan tarvitsevat pohjaksi usein pitkäjänteistä yhdessä tekemistä ja vuorovaikutusta. Työyhteisön sosiaalinen pääoma vaatiikin muodostuakseen ja kukoistaakseen aikaa sekä usein myös esihenkilön ja organisaatiotason panostusta.

## Miten voit itse edistää työyhteisön sosiaalista pääomaa?

Työntekijä:

- 1) Huolehdi omasta osaamisestasi ja siitä, että oma perustehtäväsi hoituu.
- 2) Kohteliaat eleet voivat kiireessä unohtua. Muista tervehtiä, kiittää ja pyytää anteeksi.
- 3) Anna kannustavaa ja rakentavaa palautetta. Palautteen antaminen ja saaminen vähentää väärinkäsityksiä ja edistää avointa vuorovaikutusta työyhteisössä.

Esihenkilö:

- 1) Osallista työntekijät mukaan päätöksentekoon ja pyri toteuttamaan päätöksenteko läpinäkyvästi.
- 2) Edistä omalla esimerkilläsi työyhteisön eettisten arvojen noudattamista.
- 3) Inspiroi ja innosta. Tarjoa työntekijöille sijaa luovaan ajatteluun ja työn kehittämiseen.