

De egna motiven, målen och värderingarna kan analysera med hjälp av en motivkartläggning.

I en motivkartläggning kan du ställa dig frågorna:

Den egna riktningen: Vad vill du uppnå i ditt arbete?

Motivationskällor: Vad motiveras du av i ditt arbete?

Egna mål: Vilka egna önskemål är dessa mål knutna till?

Värderingar: Varför är det viktigt att uppnå dessa mål?